

## LUNEDÌ 25 FEBBRAIO

### APERTURA ENERGIADI 2019

## MARTEDÌ 26 FEBBRAIO

### 9:00 - 12:00 ENERGIA DELLE BUONE NOTIZIE

#### **Rassegna stampa e caccia alle fake news**

con Paolo Foschini, giornalista del Corriere della Sera  
ASSOCIAZIONE AMICI DELLA NAVE  
Per gli studenti delle classi prime della scuola secondaria I grado L. Beltrami

### 14:30 - 16:30 ENERGIA DELLA ROBOTICA

#### **In giro con i robot**

a cura di Giuseppe Romaniello  
Workshop dedicato alle classi 4° e 5° della scuola primaria A. Diaz  
SCIENZA UNDER 18

## MERCOLEDÌ 27 FEBBRAIO

### 9:00 - 12:00 ENERGIA DI CADERE E RIALZARSI

#### **Daria Bignardi a colloquio con alcuni ex detenuti: fuori dal carcere, fuori dalle sostanze**

ASSOCIAZIONE AMICI DELLA NAVE  
Per gli studenti delle classi terze della scuola secondaria I grado L. Beltrami

## GIOVEDÌ 28 FEBBRAIO

### 9:00 - 12:00 ENERGIA DELLE BUONE NOTIZIE

#### **Rassegna stampa e caccia alle fake news**

con Paolo Foschini, giornalista del Corriere della Sera  
ASSOCIAZIONE AMICI DELLA NAVE  
Per gli studenti delle classi seconde della scuola secondaria I grado L. Beltrami

## VENERDÌ 1 MARZO

### 8:00 - 9:00 Avvio ufficiale della maratona a pedali

Saluto della Dirigente ICS Diaz Debora Izzo

### 8:05 - 14:05 BIKE RIDES

Alunni Beltrami coordinati dal docente Giuseppe Demattia

### 8:30 - 9:30 ENERGIA DEL RICICLO

Metti in circolo l'Energia, non la rifiutare  
Isole Ecologiche

### 9:30 - 10:30 ENERGIA DELL'ACQUA

**I draghi verdi e la qualità dell'acqua a Milano**  
a cura di Alessandra Rampani SPAZIOPENSIERO

### 13:30 - 14:30 ENERGIA DELLA PAROLA

a cura di Alison FUNLAB

### 14:00 - 15:00 LUNCH CYCLING

Hamburger Sponsored by **Pane@Vino**  
Largo Carrobbio 4

### 14:00 - 15:00 BIKE RIDES

Alunni e genitori 2E Scuola Secondaria L. Beltrami

### 15:00 - 16:00 BIKE RIDES

Alunni e genitori 2A Scuola Secondaria L. Beltrami

### 16:00 - 17:00 ENERGIA DELLA MERENDA COME UNA VOLTA

Le torte home made a cura delle mamme e delle nonne della scuola

### 16:00 - 17:00 BIKE RIDES

Alunni e genitori 1A Scuola Secondaria L. Beltrami

### 16:00 - 16:30 ENERGIA DELLA SOLIDARIETÀ

pedalano i volontari di SOLIDANDO

### 16:30 - 16:45 ENERGIA DELLA SOLIDARIETÀ

pedalano i volontari di DEBRA

### 16:45 - 17:00 ENERGIA DELLA SOLIDARIETÀ

pedalano i volontari di REB

### 17:00 - 22:00 ENERGIA DEL GRANDE SCHERMO

Proiezione Film per ragazzi con popcorn

### 17:00 - 22:00 ENERGIA DELL'ARTE

#### **Reuse, Reduce, Recycle**

Art Exhibition a cura degli alunni delle scuole primarie De Marchi e Diaz

### 17:00 - 18:00 ENERGIA DELLA COMUNICAZIONE

#### **Lezione interattiva di teatro**

a cura di Anna Bonel LabArca

### 17:00 - 18:00 BIKE RIDES

alunni e genitori 2A Scuola primaria De Marchi

### 18:00 - 19:00 BIKE RIDES

alunni e genitori 4C Scuola primaria Diaz

### 19:00 - 21:00 SPRITZ CYCLING

#### **Aperitivo in cortile**

barwoman Eva Zanetti

### 19:00 - 20:00 BIKE RIDES

Alunni e genitori 4A Scuola primaria Diaz

### 19:00 - 20:00 BIKE RIDES

Alunni e genitori 4A Scuola primaria Diaz

### 19:15 - 21:15 FINGER FOOD CYCLING

Sponsored by **E@T Milano**

Piazza Vetra 21

### 20:00 - 21:00 BIKE RIDES

Alunni e genitori 2B Scuola Secondaria L. Beltrami

### 20:30 - 21:30 ENERGIA CONSIGLIAMI

Pedalano i consiglieri del MUNICIPIO1

### 21:00 - 23:00 ENERGIA DELLA MUSICA

**Musica live e dj set**

### 21:00 - 22:00 ENERGIA DEL VENTO

Pedalano i velisti di MILANO SAILING TEAM



Aiuta la scuola! Vai su <http://www.facebook.com/Energiadi/>  
e scrivi "porto in dono un raggio di sole per la scuola ICS Diaz Milano"  
1 account = 1 voto = 5 wattora

## SABATO 2 MARZO

8:00 - 10:00 **ENERGIA DEL CORPO**

**A traditional English Breakfast**

8:00 - 9:00 **ENERGIA DELLE GAMBE**

Ciclisti GENOVA1913

9:00 - 11:00 **BIKE RIDES**

Alunni liceali Tito Livio, Leonardo, Manzoni, Brera

10:00 - 11:00 **ENERGIA DEL VENTO**

Pedalano i velisti del CUS MILANO VELA

11:00 - 12:00 **ENERGIA DEL CIBO**

**Domande e risposte** sull'energia del corpo e della mente attraverso l'alimentazione e le emozioni positive  
a cura di Elisabetta Costantino e Ilaria Mandolesi NUTRIMENTE

11:00 - 12:00 **BIKE RIDES**

Alunni e genitori 2C Scuola primaria Diaz

12:00 - 14:00 **LUNCH CYCLING**

Focacce e pizza Sponsored by **panificio Betlemme**

12:00 - 14:00 **LUNCH CYCLING**

Lasagne homemade by Raffaella Cake&Bake

12:00 - 13:00 **ENERGIA DEI PENSIERI**

**Pensieri a pedali**

a cura di Stefano Fregonese e Alessandra Rampani SPAZIOPENSIERO

12:00 - 12:45 **ENERGIA DELLE GAMBE**

**Giro Spinning**, circuito di 10' per postazione a ritmo di musica  
a cura di Alberto Allegranza

12:30 - 13:30 **ENERGIA CREATIVA**

**I want to ride my bike**

Art Exhibition Classi: 4A, 4B, 4C scuola primaria Diaz  
a cura delle docenti Marina Lauricella e Tecla Lo Vito

13:00 - 16:30 **ENERGIA DELLA MOBILITÀ**

**Andando a scuola...per le vie della città**

Progetto ConsigliaMI, esperienza nel Consiglio dei Ragazzi e delle Ragazze del Municipio 1, 4A 4B 4C 4D scuola primaria Diaz  
a cura delle docenti Marina Lauricella e Giuliana Pensabene

ICS A. DIAZ, MILANO  
PROGRAMMA  
DAL 25 FEBBRAIO AL 3 MARZO 2019



14:00 - 16:00 **ENERGIA DEL GRANDE SCHERMO**

Proiezione Film per ragazzi con popcorn

14:30 - 15:30 **ENERGIA DELLE GAMBE**

**Giro Spinning**, circuito di 10' per postazione a ritmo di musica  
a cura di Alberto Allegranza

14:30 - 15:30 **ENERGIA DELLA SOLIDARIETÀ**

Pedalano gli amici della GRANDE ALE ONLUS

15:00 - 18:00 **WORKSHOP**

**Maschere di Carnevale**

a cura di Mariuccia e Mariagrazia

16:00 - 17:00 **ENERGIA DELLA SCIENZA**

**Alla scoperta dei 5 sensi**

a cura di Giuseppina Bonizzi IEO

16:00 - 17:00 **ENERGIA DELLA MERENDA COME UNA VOLTA**

Le torte home made a cura delle mamme e delle nonne della scuola

17:00 - 18:00 **ENERGIA DELLA SCIENZA**

**L'estrazione e la produzione del DNA**

a cura di Giuseppina Bonizzi IEO

17:30 - 19:30 **ENERGIA DEL GRANDE SCHERMO**

Proiezione Film per ragazzi con popcorn

18:00 - 19:00 **WORKSHOP CAKE**

Biscotti a cura di Raffaella

19:00 - 21:00 **SPRITZ CYCLING**

Aperitivo in cortile **Comitato Energiadi 2019**

19:00 - 20:00 **BIKE RIDES**

Alunni e genitori 1E Scuola Secondaria Luca Beltrami

19:15 - 21:15 **FINGER FOOD CYCLING**

Sponsored by **Romoletto**

Corso di Porta Ticinese 14

21:00 - 22:00 **SERATA IN MUSICA**

## DOMENICA 3 MARZO

8:30 - 10:30 **ENERGIA DEL CORPO**

**A traditional English Breakfast**

9:30 - 10:30 **ENERGIA DELLA MENTE**

**Sfida sui pendoli armonici**

Prima sessione rivolta a studenti delle classi 4° e 5° della scuola primaria e dei tre anni della scuola secondaria di primo grado  
a cura di Francesco Cigada, SCIENZA UNDER 18

10:45 - 11:45 **ENERGIA DELLE GAMBE**

**Gioco Spinning**

a cura di Alberto Allegranza

11:00 - 12:00 **ENERGIA DELLA MENTE**

**Sfida sui pendoli armonici**

Seconda sessione rivolta a studenti delle classi 4° e 5° della scuola primaria e dei tre anni della scuola secondaria di primo grado  
a cura di Francesco Cigada, SCIENZA UNDER 18

11:00 - 12:00 **ENERGIA DELL'EQUILIBRIO**

**Lezione Yoga Bambini**

a cura di Anna

12:00 - 12:30

**CHIUSURA DELLA MANIFESTAZIONE**

SOCIAL ICE



Aiuta la scuola! Vai su <http://www.facebook.com/Energiadi/>  
 e scrivi "porto in dono un raggio di sole per la scuola ICS Diaz Milano"  
 1 account = 1 voto = 5 wattora